

Musikens Magi med Ninni Bautista

Körsång som teambuilding & eventaktivitet



Vill ni få bättre sammanhållning? Vill ni gå utanför er ”comfort zone”? Vill ni få en upplevelse som ger ökad energi, glädje och lust att sjunga? Då ska ni prova att sjunga i kör med Ninni Bautista.

Musikens magi är ett koncept för teambuilding och event som drivs av sångerskan och körledaren Ninni Bautista. Ninni har gedigen erfarenhet av att leda körer i alla åldrar och inom olika musikstilar. Hon samarbetar ofta med flera av Sveriges mest etablerade artister och sjunger bland annat i husbandet i ”Lotta på Liseberg” som sänds i TV4 på somrarna.

Ninni har en härlig energi och utstrålning och fokus ligger alltid på att ha roligt tillsammans, med sången och rösten som verktyg. Aktiviteterna passar alla, oavsett ålder, förkunskaper eller röstresurser. Ninnis övertygelse är att alla kan använda sin röst och sjunga och hon är fantastisk på att skapa atmosfären och förutsättningarna för att alla ska våga prova. Ninni jobbar tillsammans med en manlig pianist som också sjunger, det gör att alla deltagare får en röst att härma i sitt naturliga läge.

Körsång som teambuilding

- Sång i grupp med minst 15-20 deltagare. Max antal: obegränsat.
- Tidsåtgång cirka 1 timme. Tiden anpassas efter gruppens storlek och den tid som finns att tillgå.
- Lokal – konferensrum eller liknande där hela gruppen får plats.

Körslaget – ett roligt inslag på eventet

- Ninni sätter ihop ett team av kompetenta och erfarna körledare.
- Deltagarna delas in i grupper om cirka 20-40 personer. Varje grupp får en körledare och övar in olika låtar, med enkel koreografi och scenkläder/accessoarer.
- Tidsåtgång cirka 1 timme för genomgång och rep med varje grupp. Total tid blir ca 3 timmar inklusive gruppernas framträdande som sker i Körslaget-anda i samband med middagen. På så vis är även en mycket uppskattad kvällsunderhållning fixad.
- Lokal - konferensrum eller liknande till de olika grupperna samt en större lokal, till exempel restaurangen där man äter middag, för uppträdandena.

Folkhälsovetaren Christina Grapes forskning har visat hur körsång påverkar halten av hormoner som oxytocin och testosteron hos körsångare och hon har länge propagerat för att läkare ska kunna skriva ut körsång på recept.

– Man får energi, man blir hög, man blir glad. Det är som att gå till en energistation och tanka och det har inga negativa biverkningar, säger Christina Grape.

Kontakt & bokning: www.musikensmagi.se – Email: johanna@stone.se – tel: 070-640 85 04